

34^{èmes} Foulées CAPPELLOISES



Pour tout renseignement, s'adresser à

La Jeunesse Cappellose Athlétisme

mail : jeunessecap@gmail.com - <http://jcapathletisme.wix.com/jeunessecapelloise>

F.S.G.T - Comté du Nord 20 avenue St Roch - B.P. 10117 - 59302 Valenciennes cedex

Mail : fsgt59@wanadoo.fr - Site: www.fsgtnord.org - Tél: 03.27.47.96.55

Résultats et photos sur les sites.

34^{èmes} Foulées CAPPELLOISES



Les Catégories F.S.G.T - F & M

CATEGORIES	ANNEES DE NAISSANCE	CATEGORIES	ANNEES DE NAISSANCE
Mini poussins	né(e)s en 2014 et 2015	Seniors 1	né(e)s de 1991 à 2000
Moustiques	né(e)s en 2013 - 2012 et 2011	Seniors 2	né(e)s de 1981 à 1990
Poussins	né(e)s en 2009 et 2010	Vétérans 1	né(e)s de 1971 à 1980
Benjamins	né(e)s en 2007 et 2008	Vétérans 2	né(e)s de 1961 à 1970
Minimes	né(e)s en 2005 et 2006	Vétérans 3	né(e)s de 1951 à 1960
Cadets	né(e)s en 2003 et 2004	Vétérans 4	né(e)s de 1946 à 1950
Juniors	né(e)s en 2001 et 2002	Vétérans 5	né(e)s de 1945 et avant.

INSCRIPTIONS

Inscription gratuite aux habitants de Cappelle La Grande

(sur présentation d'un justificatif de domicile et d'un certificat médical)

Fiche à renvoyer avant le 19 Septembre

M. Jean Raymond DESTEIRDT

9 rue A. Deblock - 59180 Cappelle La Grande - Tél: 06.14.53.01.39

F.S.G.T. Comité du Nord

20 Avenue St Roch - B.P. 10117 - 59302 Valenciennes Cedex - Tél : 03.27.47.96.55

Permanences à Cappelle La Grande

Salle de réception Roger GOUVART, rue de l'Eglise

- Samedi 21 septembre de 14h à 17h

* possibilité de s'inscrire le jour de la course avec majoration (5km 5€ - 10 km 7€)

SOUVENIR A CHAQUE PARTICIPANT

REMISE DES RÉCOMPENSES

Sur le podium à l'extérieur après la course

aux 4 premiers(e) des catégories Benjamins F & M

aux 3 premiers(e) des catégories Minimes F & M

A la réception en fin de manifestation

5 km / Scratch aux 10 premiers (e) F & M

10 km / 1er Cappellos et 1ère Cappellose

10 km / 3 premiers(e) des catégories Cadets et Juniors F & M

10 km / 6 premiers(e) des catégories Seniors 1 - Seniors 2 - Vétérans 1 - Vétérans 2 F & M

10 km / 3 premiers(e) des catégories Vétérans 3 - Vétérans 4 - Vétérans 5 F & M

10 km / 3 premiers(e) de la catégories Handisports



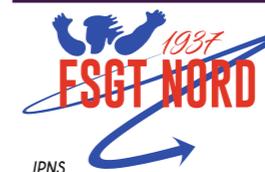
Complexe sportif
Roger GOUVART
Rue de l'Eglise



34^{èmes} Foulées CAPPELLOISES

A partir de 9h

22 Sept.
2019



Gamm vert

34^{èmes} Foulées CAPPELLOISES



**COURSE OUVERTE A TOUS, HANDISPORT
(Handibikes interdits)**

SOUVENIR A CHAQUE PARTICIPANT

**Inscription gratuite aux habitants de Cappelle La Grande
(sur présentation d'un justificatif de domicile et d'un certificat médical)**

INSCRIPTIONS

MARCHE 5KM GRATUITE (inscription obligatoire)

ANIMATION 400M – 1200M – 2.5 KM GRATUIT

3 € POUR LE 5.5 KM (POPULAIRE)

ET 5 € POUR LE 10 KM

ATTENTION INSCRIPTION LE DIMANCHE MATIN

MAJORATION DE 2.00 € POUR LE 5.5 KM ET LE 10 KM



Fondation de recherche sur les maladies de l'appareil digestif et la nutrition

Horaires	Distances	Catégories F.S.G.T.	Infos. Complémentaires
9h00		Marche populaire 5 km gratuite - Inscription obligatoire -	
9h05	5.5 km « Populaire » inscription 3 €	Cadet à vétéran	CLASSEMENT SCRATCH Homme et Femme
9h05	2,5 km gratuit	Benjamin + minime	CLASSEMENT H/F par CATEGORIE
10h15	10 km inscription 5 €	Cadet à vétéran	CLASSEMENT H/F PAR CATEGORIE
10h25	Animation 400 m gratuit	Mini-pousse + moustique	1 tour de piste Pas de classement Une médaille à tous les participants
11h15	Animation 1200 m gratuit	Poussin	Départ et arrivée sur la piste Pas de classement

34^{èmes} Foulées CAPPELLOISES



L'organisation technique des FOULEES de CAPPELLE LA GRANDE est confiée à la JEUNESSE CAPPELLOISE ATHLETISME parrainée par la F.S.G.T. Nord.

La course est ouverte à toute personne licenciée ou non (se référer aux catégories F.S.G.T.).

Les participants sont tenus d'être en possession de leur dossard du départ à l'arrivée. Ils doivent préalablement avoir rempli une fiche de participation.

Tout coureur doit fournir un certificat médical datant de moins d'un an avec la mention « de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou à la pratique de l'athlétisme en compétition ».

Document obligatoire à joindre à l'inscription ou au retrait du dossard : Pour les licenciés, une copie de la licence FFA ou Triathlon. La licence compétition de FSGT, FSCF, et UFOLEP avec la mention « athlétisme ». La licence UNSS ou UGSEL, si je suis engagé par l'établissement scolaire ou l'association sportive.

Pour les non licenciés ou autre licence sportive une copie du certificat médical, datant de moins de 1 an avec la mention : « non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition ». Tous les coureurs possédant une autre licence sportive doivent fournir obligatoirement une copie d'un certificat médical. Les participants doivent respecter les indications qui concernent le code de la route, toutes les injonctions données au cours de l'épreuve par le service d'ordre.

Le classement est établi par le Comité du Nord de la F.S.G.T. Tous les athlètes doivent courir dans leur course et catégorie.

Inscriptions - Gratuite pour la marche, 400 m, 1200 m, 2.5 km,
- 3 € pour le 5.5 km et 5 € pour le 10 km
- Majoration le jour même : + 2 € pour le 5.5 km et le 10 km

Service médical et service sécurité : Assurés par le corps des Sapeurs-Pompiers et les Secouristes.

Assurance : - Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

- Les organisateurs sont couverts par une assurance de responsabilité civile auprès du Groupe MDS Conseil au titre du contrat N°39.165.832.

- Les organisateurs déclinent toute responsabilité (détérioration, vol etc.).

Ravitaillement sur le parcours - Vestiaire au Stade - Boisson à l'arrivée - Récompense à chaque arrivant

Réception à 12h : Remise des coupes par M. Léon DEVLOIES, Maire de CAPPELLE LA GRANDE

Présence indispensable pour la remise des lots.

Les films et photos réalisés lors de cette manifestation sportive pourront être utilisés sans contrepartie, dans des publications et informations destinées à la promotion du sport. Ils sont la propriété du comité du Nord F.S.G.T.

1 € par inscription reversé à **DigestScience**
Fondation de recherche sur les maladies de l'appareil digestif et la nutrition

34^{èmes} Foulées CAPPELLOISES



**ATTENTION INSCRIPTION
LE DIMANCHE MATIN
5.5 km - 5 € / 10 km - 7 €**

**22 Sept.
2019**

N° du DOSSARD

Marche
Gratuite

400 m
Gratuite

1 200 m
Gratuite

2,5 km
Gratuite

5,5 km - 3€
si inscription jusqu'au samedi

10 km - 5€
si inscription jusqu'au samedi

**Inscription gratuite aux habitants de Cappelle La Grande
(sur présentation d'un justificatif de domicile et d'un certificat médical)**

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../..... Sexe (cochez la case) : F M

Adresse :

Mail :

Club :

N° de licence F.S.G.T. : Autre :

Pour les non licenciés obligation de présenter un certificat médical de non contre-indication d'athlétisme en compétition datant de moins d'un an.

Je déclare avoir pris connaissance de la Loi sportive du 23/03/1999 et du code de la santé publique article L3622-

2 et du règlement, en respectant les clauses

(Cf. règlement des Foulées Cappelloises 2019).

Date et signature

(pour les mineurs, signature du tuteur légal suivie de la mention « lu et approuvé »)